

# Regulamin

międzynarodowego turnieju sambo sportowego wśród kadetów i kadetek, juniorów i junierek, kobiet i mężczyzn oraz sambo combat mężczyzn.

Turniej poświęcony jest 80-ej rocznicy powstania sambo.

**1. Organizatorzy:** Polski Związek Sambo i Krakowskie Stowarzyszenie Judo, Sambo i Obronnych Systemów "SAMBO KRAK".

## 2. Cel i zadania

- popularyzacja walki sambo w Krakowie oraz w Polsce
- zwiększenie poziomu doświadczenia sportowego wśród trenujących sambo
- wzmocnienie relacji przyjacielskich i sportowych między sportowcami
- propagowanie zdrowego stylu życia

**3. Termin przeprowadzenia turnieju:** 10 marca 2018 roku.

**4. Miejsce organizacji turnieju:** Polska, 31-422 Kraków, ul. Majora 12 a (hala KS Prądniczanka).

## 5. Grupy wiekowe i wagowe:

Grupa wiekowa	Grupa wagowa	Sambo sportowe / Sambo combat	Czas walki
Grupa „A” 2002-2004	42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 78, 84, +84 kg 38, 41, 44, 48, 52, 56, 60, 65, 70, +70 kg	sambo sportowe kadeci kadetki	4 min
Grupa „B” 2000-2001	48, 52, 56, 60, 65, 70, 75, 81, 87, +87 kg 46, 50, 55, 60, 65, +65 kg	sambo sportowe juniorzy juniorki	4 min
Grupa „Dorośli” 18 lat i więcej	62, 68, 74, 82, 90, 100, +100 kg 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 80, +80 kg	sambo sportowe mężczyźni kobiety	5 min
Grupa „Sambo combat”	62, 68, 74, 82, 90, 100, +100 kg	sambo combat mężczyźni	5 min

## 6. Program:

- **9 marca 2018, dzień przyjazdu**  
18:00 - 20:00 akredytacja i ważenie uczestników

Każdy uczestnik, biorący udział w zawodach powinien mieć ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem, zaświadczenie od lekarza o możliwości udziału w zawodach sportowych oraz ubezpieczenie medyczne na czas zawodów.

Dokumenty należy okazać podczas akredytacji i ważenia.

**Opłata startowa** wynosi 45 pln za osobę.

- **10 marca 2018**  
**od godz. 8:30 do 9:30** ważenie pozostałych uczestników,  
**od godz. 9:30 do 10:30** zebranie trenerów i sędziów, losowanie. Jeżeli w danej kategorii wagowej będzie mniej, niż 3 uczestników to sportowcy będą walczyli w łączonych grupach.  
**10:00** otwarcie turnieju, oficjalne przywitanie uczestników i gości, początek zawodów.

Przedstawiciele klubów odpowiadają za zachowanie sportowców podczas zawodów.  
Zwycięzcy i uczestnicy turnieju otrzymają medale i dyplomy.

## **7. Zgłoszenie i noclegi**

Zgłoszenia przyjowane są do 28.02.2018 r. pocztą elektroniczną na adres [prezes@pzsambo.pl](mailto:prezes@pzsambo.pl)  
W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wagową sportowca, a także nazwę klubu.

Uczestnicy potrzebujący nocleg powinni poinformować Organizatorów o tym fakcie do dnia 10.02.2018 r. oraz wpłacić zaliczkę na konto Klubu „SAMBO KRAK”

Koszty ubezpieczenia, noclegu, wyżywienia i przyjazdu ponoszą uczestnicy zawodów.

Noclegi zostaną zarezerwowane w domu turystycznym INDIGO (adres: 31-851 Kraków, os. Albertyńskie 1-2). Koszty noclegów:

- 95 pln za osobę w pokoju 2- lub 3-osobowym z łazienką, śniadanie w cenie,
- 75 pln za osobę w pokoju 2- lub 4-osobowym bez łazienki (prysznic i WC na piętrze), śniadanie w cenie.

## **8. Dane kontaktowe:**

- Oleksandr Gorbatiuk – Prezes Polskiego Związku Sambo, tel. +48 502 841 883, [prezes@pzsambo.pl](mailto:prezes@pzsambo.pl)
- Pavlo Gorbatiuk – Prezes Krakowskiego Stowarzyszenia Judo, Sambo i Obronnych Systemów "SAMBO KRAK", tel. +48 664 946 415, [sambo@sambokrakow.pl](mailto:sambo@sambokrakow.pl)

**Powyższy Regulamin jest oficjalnym zaproszeniem na turniej.**